

Принят:  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ « Улыбка»  
протокол  
от 31.08.2022г. №1

Утверждён:  
заведующим  
МБДОУ « Улыбка»  
И.М.Шихалеевой  
приказ от 31.08.2022 г. №20

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада «Улыбка» Уренского муниципального округа  
Нижегородской области  
на 2022-2023 уч. год**

## Пояснительная записка

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации», образовательная программа должна включать в себя учебный план. Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом. Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН. Учитывается, что программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам Санитарных Правил СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПин 1.2.3685-21 « гигиенические нормативы и требования к обеспечению и ( или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Улыбка» Уренского муниципального округа Нижегородской области (далее по тексту – МБДОУ) составлен в соответствии с ООП ДОУ на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и дополнительно используемой парциальной программы О.Л.Князева, М.Д.Маханева «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям образовательной организации.

### Нормативно-правовое основание учебного плана МБДОУ «Улыбка»

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Санитарные Правила СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПин 1.2.3685-21 « гигиенические нормативы и требования к обеспечению и ( или) безвредности для человека факторов среды обитания».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования( приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014)
5. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007г. № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду».
6. Устав МБДОУ «Улыбка».
7. ООП МБДОУ « Улыбка»

Основная цель учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки

## 2. Реализация ФГОС ДО

3. Организация образовательного процесса основывается на комплексно-тематическом планировании образовательной деятельности. Решение программных задач осуществляется в разных формах непосредственно образовательной деятельности, совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. Также при организации образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

***Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:***

1. **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным и социальным окружением; ознакомление с природой.
2. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи детей, чтение художественной литературы.
4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность;
5. **Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели, где функционирует 2 разновозрастные группы, в состав 1 разновозрастной группы входят дети:

- Первой группы раннего возраста: 1,6-2 года;
- второй группы раннего возраста: 2-3 года;
- младшей группы: 3-4 года;

В состав 2 разновозрастной группы входят дети:

- средней группы : 4-5 лет;
- старшей группы: 5-6 лет;
- подготовительной к школе группы : 6 - 7 лет.

Учебный год начинается с 01.09.22, заканчивается 31.05.23, продолжительность учебного года 36 недель, в которые проводится непосредственная образовательная деятельность- занятия

Проведение мониторинга уровня освоения программы детьми: октябрь, апрель.

Продолжительность каникул:

Зимние 14 дней с 26.12.22-08.01.23 г

летние 13 недель с 01.06.23 по 31.08.23

**Учебная нагрузка:** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

<b>Возраст</b>	<b>Нагрузка</b>
от 1,6-2 лет	1 час 20 минут
от 2-х до 3 –х лет	1 час 40 минут
от 3-х до 4-х лет	2 часа 30 минут
от 4-х до 5-ти лет	3 часа 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	5 часов 00 минут
от 6-ти до 7- ми лет	7 часов 00 минут

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

<b>Возраст</b>	<b>Нагрузка</b>
От 1,6-2 лет	Не более 10 минут
от 2-х до 3 –х лет	Не более 10 минут
от 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
от 6-ти до 7- ми лет	Не более 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Во всех группах различные формы работы с воспитанниками организуются в первую и вторую половину дня. В первой половине дня в младшей, средней и старшей группе планируется не более двух занятий, в группах раннего возраста непосредственная образовательная деятельность проводится по подгруппам по одному занятию в первой и второй половине дня.

**Планирование образовательной деятельности 1,6-2 года**

Виды игр-занятий	Периодичность( кол-во)/длительность( мин)		
	неделя	месяц	год
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	<b>3/30</b>	<b>12/120</b>	<b>108/1080</b>
Развитие движений	<b>2/20</b>	<b>8/80</b>	<b>72/720</b>
Со строительным материалом	<b>1/10</b>	<b>4/40</b>	<b>26/360</b>
С дидактическим материалом	<b>2/20</b>	<b>8/80</b>	<b>72/720</b>
музыкальное	<b>2/20</b>	<b>8/80</b>	<b>72/720</b>
<b>Итого</b>	<b>10/100</b>	<b>40/400</b>	<b>360/3600</b>

**Планирование образовательной деятельности 2-7 лет**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы.				
		Периодичность (в неделю/в год).				
		Вт. гр. раннего возраста. 2-3 года	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов 6-7 лет
		Продолжительность ООД <b>10</b> минут	Продолжительность ООД <b>15</b> минут	Продолжительность ООД <b>20</b> минут	Продолжительность ООД <b>20-25</b> минут	Продолжительность ООД <b>30</b> минут
<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
		нед/мес/год	нед/мес/год	нед/мес/год	нед/мес/год	нед/мес/год

Познавательное развитие	<i>Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)</i>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>
	<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>
	- ознакомление с природой	(0,25/ 1 / 9)	(0,25/ 1 / 9)	(0,5/2/18)	(0,5/2/18)	(0,5/2/18)
	- ознакомление с предметным и социальным окружением	(0,75/3/27)	(0,75/3/27)	(0,5/2/18)	(0,5/2/18)	(0,5/2/18)
Речево е	<i>Развитие речи</i>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>
Художественно-эстетическое развитие	<i>Рисование</i>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>
	<i>Лепка</i>	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>
	<i>Аппликация</i>	—	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>	<b>0,5 / 2 / 18 /</b>

	<i>Конструктивно-модельная деятельность</i>	—	—	—	<b>1 / 4 / 36</b>	<b>1 / 4 / 36</b>
	<i>Музыка</i>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>
Физическое развитие	<i>Физическая культура в помещении</i>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>3 / 12 / 108 /</b>	<b>3 / 12 / 108 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>	<b>2 / 8 / 72 /</b>
	<i>Физическая культура на открытом воздухе</i>	—	—	—	<b>1 / 4 / 36 /</b>	<b>1 / 4 / 36 /</b>
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд, социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самостоятельность; трудовое воспитание; формирование основ безопасности.					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>13/52/468</b>	<b>14/58/504</b>

### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю		
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



